

## **CHLOROPHOBIE Peur de la couleur verte**

### **Que signifie la couleur verte en psychologie ?**

Le vert symbolise communément la vie et la nature. Il est aussi souvent associé à l'espoir et à la prospérité.

Sur le plan psychique, le vert a un effet apaisant et revitalisant ; il est censé harmoniser le corps et l'esprit et permettre une connexion avec la nature.

La chromophobie (ou chromatophobie) est une peur ou une aversion persistante et irrationnelle des couleurs, généralement liée à un conditionnement. Bien que les phobies cliniques des couleurs soient rares, celles-ci peuvent déclencher des réactions hormonales et psychologiques.

Le Chakra du cœur émet des vibrations positives d'amour, de tendresse et d'ouverture à soi et aux autres. Il est parfaitement représenté par la couleur verte dont le langage sacré apporte la paix intérieure et l'espérance.

### **Quelle émotion est associée à la couleur verte ?**

Optimisme – La couleur verte évoque un sentiment d'espoir, de responsabilité, de richesse, de pardon, de confort et d'énergie ; autant de caractéristiques d'une personne optimiste.

### **Quelle est la couleur de l'angoisse ?**

Il n'y a pas de couleur particulière qui représente l'angoisse, bien que la couleur noire soit souvent citée car elle représente généralement une couleur qui représente la mort, la douleur et les ténèbres.

### **Quel esprit marche avec la couleur verte ?**

Le vert évoque spontanément la nature, c'est pourquoi il est associé au monde végétal, signifiant le naturel, l'équilibre et la fraîcheur. Il symbolise le bonheur, la réussite, l'optimisme, l'énergie, la jeunesse et la sérénité. Dans la culture occidentale, on l'associe à l'espoir et à la chance.

### **Quelle couleur exprime la solitude ?**

Le violet est une couleur qui selon sa tonalité appartient à la famille des couleurs froides ou chaudes. Ses aspects plus négatifs seraient la tristesse, la mélancolie et la solitude.

### **Quelles sont les caractéristiques des personnes qui aiment la couleur verte ?**

Les caractéristiques principales pour une personnalité à dominante verte : Attention, stabilité et patience, aime les relations personnalisées. Recherche la cohérence et l'harmonie, besoin d'anticiper. N'aime pas les conflits, soutient et écoute activement les autres.